

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г.



Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
Туапсинском филиале  
Лаврик Е.П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 337/02.04 «09» ноября 2015 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного циклического меню на летне-осенний и осенне-зимний периоды для питания детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет посещающих детский сад с 10,5 пребыванием, разработанного МБДОУ ДС № 37 «Сказка» г. Туапсе

1. Основание: заявление заведующей МБДОУ ДС № 37 «Сказка» г. Туапсе Игнатенко А. А., вх. №33/1099/400/ОИ от 02.09.2020 г., зарегистрированное в установленном порядке.
2. Заявитель: МБДОУ ДС № 37 «Сказка» г. Туапсе  
ИНН 2322023221 ОГРН 1022303274960
3. Разработчик: МБДОУ ДС № 37 «Сказка» г. Туапсе  
Юридический и фактический адрес: 352800, РФ, Краснодарский край, Туапсинский район, г. Туапсе, ул. Победы, 12  
Фактический адрес: 352800, РФ, Краснодарский край, Туапсинский район, г. Туапсе, ул. Победы, 12
4. Цель экспертизы: оценить соответствие, представленного примерного циклического меню на летне-осенний и осенне-зимний периоды для питания детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет посещающих детский сад с 10,5 пребыванием, разработанного МБДОУ ДС № 37 «Сказка» г. Туапсе на соответствие требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Раздел XV.
5. Перечень представленных документов:
  - Постановление администрации муниципального образования Туапсинский район об утверждении Устава МБДОУ детского сада общеразвивающего вида № 37 «Сказка» г. Туапсе от 26.03.2015г. № 980;
  - Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 37 «Сказка» г. Туапсе муниципального образования Туапсинский район, Утвержден приказом управления образования администрации МО Туапсинского района от 25.03.2015 года №315;
  - Свидетельство о постановке на учет российской организации в налоговом органе по месту ее нахождения: муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 37 «Сказка» г. Туапсе муниципального образования Туапсинский район поставлена на учет 13.07.2000 года ОГРН 1022303274960, ИНН / КПП 2322023221 /236501001, серия 23 №009470050;
  - Лист записи Единого государственного реестра юридических лиц муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 37 «Сказка» г. Туапсе муниципального образования Туапсинский район, от 13 апреля 2015г. ОГРН 1022303274960, ГРН 2152365037218;

Продолжение:  
Страницы № 1-5

193721

Туапсинский филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
352800 Краснодарский край  
г. Туапсе ул. Свободы д. 3А

- Расчет соотношения в процентном эквиваленте, 4-х разовое питание, утверждено Заведующим МБДОУ ДС №37 «Сказка» г. Туапсе (для меню детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет посещающих детский сад с 10,5 часовым пребыванием);
- График выдачи пищи, утверждено заведующим МБДОУ ДС №37 «Сказка» г. Туапсе
- режим организации питания детей в холодный и теплый периоды МБДОУ ДС №37 «Сказка» г. Туапсе
- Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)
- Нормативы выдачи суточного продуктового набора: грамм в день на ребенка до 3-х лет и от 3-х до 7 лет.
- Примерное циклическое меню на летне-осенний и осенне-зимний период для питания детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет посещающих детский сад с 10,5 часовым пребыванием МБДОУ ДС № 37;
- Технологические карты кулинарных изделий (блюд);

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка: примерное циклическое меню на летне-осенний и осенне-зимний период для питания детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет посещающих детский сад с 10,5 часовым пребыванием представлено по форме согласно Приложению №12 СанПиН 2.4.1.3049-13 Раздел XV.

Представленный вариант 10-ти дневного перспективного меню разработан согласно следующей документации: «Рецептура блюд для детских учреждений» Т.В. Плотникова, 4-е изд., Р н/Д, Феникс, 2015 г., «Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях» М.П. Могильный, В.А. Тутельян, 2-е изд. Москва, Дели плюс, 2016

Представленное примерное циклическое меню утверждено заведующим Игнатьенко А.А.А. рассчитано на 10 дней – 2 недели посещения детьми дошкольной организации.

Время ежедневного пребывания детей в дошкольном учреждении составляет 10,5 час., расчет произведен на 65% от рекомендованной суточной нормы физиологической потребности в энергии и пищевых веществах для детей двух возрастных групп: дети до 3-х лет и от 3 до 7 лет. Количество приемов пищи для детей – 4-х разовое.

Анализ технологических карт: В технологических картах отражены рецептура и технологияготавливаемых блюд и кулинарных изделий, технологические карты оформлены согласно Приложению N7 СанПиН 2.4.1.3049-13, карты представлены на все заявленные блюда. При приготовлении блюд используются следующие технологии: варка, запекание, припускание, тушение, приготовление на пару, жарка не применяется. В ассортименте мясных изделий включены блюда из говядины и птицы.

Завтрак состоит из горячего блюда (каша, запеканка, творожные и яичные блюда и др.), бутерброда и горячего напитка. На второй завтрак выдаются сок, кисломолочные продукты или фрукты. Обед включает, первое и второе блюда, а так же напиток, в качестве третьего блюда. Второе блюдо обеда представлено гарниром, блюдом из мяса, рыбы или птицы, и блюда из свежих овощей (порционные или салат). Полдник включает напиток (молоко, кисломолочные напитки, соки, чай) с булочными или кондитерскими изделиями без крема, так же предусмотрена выдача запеканки, блюдо из круп, овощные блюда, блюда из яиц, в меню детей 3-7 лет: отварные сосиски.

В представленном перспективном меню дни приема пищи пронумерованы по порядку, в меню имеются ссылки на рецептуру используемых блюд, произведен расчет С-витаминизации холодных напитков.

Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в примерном меню соответствуют их наименованиям, указанным в использованных сборниках рецептов. Повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня не выявлено.

В меню запрещенных и не рекомендованных блюд не выявлено.

Результаты анализа меню представлены в табличном изложении:

Таблица 1: Анализ суммарных объемов блюд по приемам пищи (в граммах) весенне-летний период:

Возраст детей	Завтрак		Обед		Полдник	
	Норматив	фактически (средняя масса)	Норматив	фактически (средняя масса)	Норматив	фактически (средняя масса)
от 1,5 до 3-х лет	350-450	430,0	450-550	540,0	200-250	260,3
от 3-х до 7-ми лет	400-550	517,5	600-800	654,8	250-350	318,0

Таблица 2: Анализ суммарных объемов блюд по приемам пищи (в граммах) осенне-зимний период:

Возраст детей	Завтрак		Обед		Полдник	
	Норматив	фактически (средняя масса)	Норматив	фактически (средняя масса)	Норматив	фактически (средняя масса)
от 1,5 до 3-х лет	350-450	432,0	450-550	535,8	200-250	260,0
от 3-х до 7-ми лет	400-550	518,0	600-800	651,0	250-350	318,2

Таблица 3: Анализ средне-суточной пищевой ценности блюд осенне-зимнего периода:

Возраст:		от 1,5 лет до 3 лет			
		Энергия (ккал)	Белок (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
1-ая неделя	Норматив (не менее)	1014	38,4	36,4	139,8
	Средняя по меню	1134,4	39,0	40,2	159,7
2-ая неделя	Средняя по меню	1113,5	39,2	39,4	159,1
3-ая неделя	Средняя по меню	1092,3	39,4	39,8	158,2
4-ая неделя	Средняя по меню	1076,3	38,8	38,3	159,5
Возраст:		от 3-х до 7-ми лет			
1-ая неделя	Норматив (не менее)	1275,9	47,5	44,9	178,8
	Средняя по меню	1494,4	49,5	47,8	192,5
2-ая неделя	Средняя по меню	1399,8	49,2	46,4	193,8
3-ая неделя	Средняя по меню	1363,4	48,0	46,5	192,9
4-ая неделя	Средняя по меню	1449,7	48,9	46,8	192,4

Таблица 4: Анализ средне-суточной пищевой ценности блюд весенне-летнего периода:

Возраст:		от 1,5 лет до 3 лет			
		Энергия (ккал)	Белок (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)
1-ая неделя	Норматив (не менее)	1014	38,4	36,4	139,8
	Средняя по меню	1134,4	38,9	40,2	159,6
2-ая неделя	Средняя по меню	1113,5	39,1	39,4	158,1
3-ая неделя	Средняя по меню	1092,3	39,3	39,8	159,2
4-ая неделя	Средняя по меню	1076,3	38,8	38,3	159,5
Возраст:		от 3-х до 7-ми лет			
1-ая неделя	Норматив (не менее)	1275,9	47,5	44,9	178,8
	Средняя по меню	1494,4	49,5	47,8	194,5
2-ая неделя	Средняя по меню	1399,8	49,2	46,4	193,8
3-ая неделя	Средняя по меню	1363,4	48,9	46,5	192,3
4-ая неделя	Средняя по меню	1449,7	49,3	46,8	194,4

Туапсинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Анализ суммарных объемов блюд по приемам пищи (в граммах) весенне-летний период и осенне-зимнего периода в обеих возрастных категориях расхождений с нормативными значениями не выявил. При анализе суммарных объемов блюд по приемам пищи и анализе средне-суточной пищевой ценности блюд отклонение от норматива в сторону уменьшения (занижения) не выявлено. Соотношение БЖУ согласно расчетам в пределах 1:1:4.

Таблица №5: Анализ выполнения суточных норм питания:

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей, в г, мл, нетто					
	от 1,5 до 3-х лет			от 3-х до 7-и лет		
	Норматив 100%	Норматив 65%	По меню	Норматив 100%	Норматив 65%	По меню
Молоко с м.д.ж. 2,5-3,2% и кисломолочные продукты с м.д.ж. 2,5-3,2%	390	253,5	292,5	450	292,5	337,5
Творог, творожные изделия для детского питания с м.д.ж. не более 9%	30	19,5	22,5	40	26	30
Сметана с м.д.ж. не более 15%	9	5,85	6,75	11	7,15	8,25
Сыр не острых сортов твердый и мягкий	4,3	2,795	3,23	6,4	4,16	4,88
Мясо (бескостное)	55	35,75	41,25	60,5	39,325	45,38
Птица – куры (1 кат., потрошенные)	23	14,95	17,25	27	17,55	20,25
Рыба - филе	34	22,1	25,5	39	25,35	29,25
Колбасные изделия		0	-	7	4,55	5,25
Яйцо куриное столовое	0,5	0,3	0,4 шт.	0,6 шт.	0,4	0,5 шт.
Картофель	120	78	102	140	91	119
Овощи, зелень	256	166,4	192	325	211,25	243,75
Фрукты (плоды) свежие	108	70,2	81	114	74,1	85,5
Фрукты (плоды) сухие	9	5,85	6,75	11	7,15	8,25
Соки фруктовые (овощные)	100	65	75	100	65	75
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	26	30	50	32,5	37,5
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	39	45	80	52	60
Крупы (злаки), бобовые	30	19,5	22,5	43	27,95	32,25
Макаронные изделия группы А	8	5,2	6	12	7,8	9
Мука пшеничная хлебопекарная	25	16,25	18,75	29	18,85	21,75
Масло сливочное	18	11,7	13,5	21	13,65	15,75
Масло растительное	9	5,85	6,75	11	7,15	8,25
Кондитерские изделия	7	4,55	5,25	20	13	15
Чай	0,5	0,325	0,38	0,6	0,39	0,45

Туапсинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Какао-порошок	0,5	0,325	0,38	0,6	0,39	0,45
Кофейный напиток	1	0,65	0,75	1,2	0,78	0,9
Сахар	37	24,05	27,75	47	30,55	35,25
Дрожжи	0,4	0,26	0,38	0,5	0,325	0,38
Соль пищевая поваренная	4	2,6	3	6	3,9	4,5

7. Вывод: представленное на экспертизу примерное циклическое меню на летне-осенний и осенне-зимний периоды для питания детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет посещающих детский сад с 10,5 пребыванием, разработанного МБДОУ ДС № 37 «Сказка» г. Туапсе СООТВЕТСТВУЕТ требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Раздел XV.

Врач по общей гигиене

*А.Г. Кравченко*  
 подпись исполнителя

А.Г. Кравченко

Туапсинский

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
 в Краснодарском крае»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575780

Владелец Игнатенко Алла Александровна

Действителен с 17.01.2022 по 17.01.2023